



- Katere igre so primerne za mojega otroka?
- Kako omejiti čas igranja?
- Je nasilje v igrah škodljivo?
- Kako varno igrati prek spleta?

INFO ZA STARŠE:

Računalniške in spletne igre



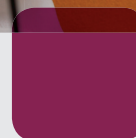
■ Kako omejiti čas igranja?

Igre so narejene tako, da je res težko prenehati z igranjem. Otrok naj pri daljšem igranju pazi tudi na pravilno telesno držo, vmes naj si vzame premor za počitek oči in za zdrav prigrizek (kosilo ob tipkovnici ali joysticku ni OK!).

Skrbeti vas mora, kadar otrok **na dolgi rok opusti druge aktivnosti**, ki so ga včasih veselile (druženje s prijatelji, šport, branje), zato da se lahko vse več ukvarja z igro. Najboljša preventiva je določitev sledečih družinskih pravil:

- katere igre lahko otrok igra (glede na starost),
- koliko časa lahko igra in
- kaj mora narediti, da lahko igra.

Igranje lahko omejite tudi s pomočjo igralne konzole ali operacijskega sistema, ki ima možnosti starševskega nadzora tako za časovno omejevanje igranja kot tudi nastavitve, katere od iger, ki so na voljo, otrok sploh lahko igra.



■ Je nasilje v igrah škodljivo?

Povezava med nasiljem v računalniški igri in realnem življenju ni dokazana. Znanstveniki so v eksperimentih našli dokaze v obe smeri. Če otroka privlačijo nasilne igrice, je najbrž vzrok treba iskati v težavah v realnem življenju. Le redko, če sploh, pa je obratno in so igre vzrok za nasilno vedenje v resničnosti. Ne glede na to izpostavljenost grobemu nasilju v igrah prav gotovo ni koristna, na kar ste lahko pozorni pri izbiri igre za svojega otroka.

V Sloveniji ni zakonsko določeno, da morajo igre, ki se prodajajo, imeti oznake o primernosti vsebine. Na ovitkih iger boste tako lahko našli tudi katere od drugih oznak, ne le Pegi. Na igrah je zelo razširjen tudi ameriški sistem ocenjevanja ESRB, ki ima prav tako informativne oznake, na njihovi spletni strani <http://www.esrb.org> pa najdete tudi kratke povzetke vsebin večine iger, ki so na tržišču.

Več informacij na www.safe.si.



■ Kako izbrati igro, ki bo primerna za otroka?

Računalniške in spletne igre so za mnoge otroke in tudi odrasle zelo privlačen način preživljanja prostega časa. Veliko iger je poučnih, izobraževalnih in pri otrocih razvijajo določene sposobnosti in spretnosti (strateško mišljenje, digitalna pismenost, samodisciplina, avtonomija, motorične sposobnosti ...). Zavedati pa se morate, da kljub temu da gre za igre, niso vse namenjene otrokom. Nekatere vsebujejo toliko krvi, nasilja, neprimernega izražanja, eksplicitne spolnosti, seksističnih in rasističnih pogledov, da vsaj za mlajše otroke niso primerne.



■ Oznake PEGI

Pomembno je, da ste o vsebini igre dobro **informirani, preden se odločite za nakup**. Pri tem vam pomagajo tudi oznake na igrah, npr. PEGI (Pan European Game Information).

Sistem PEGI nudi zanesljive in razumljive informacije v obliki oznak na embalaži igre, ki ocenjujejo primernost vsebine glede na:

- starost otroka
- tip neprimerne vsebine v igri (nasilje, psovke, uporabo drog ...)

Oceno ustreznosti igre, ki jo igra vaš otrok, lahko preverite tudi na **www.pegi.info**.



■ Kako varno igrati prek spleta?

Igralne konzole in vse več iger omogoča igranje prek spleta. Tako otrok vstopa v interakcijo z množico drugih igralcev s celega sveta. Otroku zato svetujte:

- da neznancem ne izdaja osebnih podatkov,
- naj z igro prekine, če so pogovori s soigralci neprijetni oziroma ga vznemirjajo,
- morebitne zlorabe lahko prijavite gostitelju igre ali na **www.pegionline.eu/sl/**.



■ Oznaka Pegi Online na ovitku ali spletni strani igre zagotavlja:

- da je določena spletna igra pod nadzorom operaterja, ki skrbi za zaščito mladih,
- da igra ne vsebuje neželenih povezav ter nezakonitih in žaljivih vsebin, ki bi jih sestavili uporabniki,
- zaščito zasebnosti mladih med igranjem te igre.

NASILJE

PSOVKE

STRAH

SPOLNOST

DROGE

DISKRIMINACIJA

IGRE NA SREČO

ONLINE

STAROSTNA OCENA

STAROSTNA OCENA

STAROSTNA OCENA