

www
safe.si

Pomoč staršem v vrtincu novih tehnologij



Staršem nudimo pomoč pri vzgoji
otrok o varni rabi interneta in
mobilnih telefonov

Vse, kar morate vedeti o internetu
in kako ga uporabljati varno in
odgovorno, poiščite na

www.safe.si

Če potrebujete nasvet za
konkretne zagate pokličite
Nasvet za Net na **080 80 22**

V primeru, da na internetu
naletite na posnetke zlorabe
otrok ali sovražni govor, anonimno
prijavite na **www.spletno-oko.si**



**Želite prejemati brezplačne mesečne
spletne novičke** z informacijami in
napotki o varni uporabi interneta za vas
in vašega otroka? Naročite se na spletni
strani **www.safe.si!**



EPOŠTA



Kaj lahko naredite?



- Računalnik tudi v najstniških letih sodi v dnevni prostor in ne v najstnikovo sobo.
- Ohranite nadzor in preverite, ali so igre, ki jih igra vaš najstnik prek interneta ali kako drugače, primerne za njegovo starost. Pri tem vam pomagajo tudi oznake na igrah, npr. PEGI in Pegi Online.
- Otroke naučite, kako na internetu zaščititi svojo zasebnost:
 - Naj si ustvarijo varne profile in vklopijo nastavitve zasebnosti.
 - Uporabljajo naj vzdevek, ki ne razkriva njihove identitete.
 - Gesla naj ohranijo skrivna. Naj jih ne zaupajo niti najboljšemu prijatelju.
 - Previdni naj bodo pri objavljanju svojih fotografij in podatkov o sebi.
- Potrebno je zavedanje, da sta posedovanje in uporaba piratskih kopij računalniških programov, filmov in glasbe nezakonita.
- Če otrok kaže močne znake zasvojenosti z internetom oz. računalniškimi igrami, razmislite o posvetovanju s strokovnjakom (terapevtom, šolsko svetovalno službo, psihiatrom). Več informacij in testi zasvojenosti na **www.safe.si**.

www
safe.si

Pomoč staršem v vrtincu novih tehnologij

Staršem nudimo pomoč pri vzgoji
otrok o varni rabi interneta in
mobilnih telefonov



Vse, kar morate vedeti o internetu
in kako ga uporabljati varno in
odgovorno, poiščite na
www.safe.si

Če potrebujete nasvet za
konkretne zagate pokličite
Nasvet za Net na **080 80 22**

V primeru, da na internetu
naletite na posnetke zlorabe
otrok ali sovražni govor, anonimno
prijavite na **www.spletno-oko.si**



EPOŠTA



**Želite prejemati brezplačne mesečne
spletne novičke** z informacijami in
napotki o varni uporabi interneta za vas
in vašega otroka? Naročite se na spletni
strani **www.safe.si!**



Kaj lahko naredite?



- Računalnik sodi v dnevno sobo oz. skupen prostor. Izogibajte se namestitvi računalnika v otroško sobo.
- Skupaj oblikujte družinska pravila za rabo interneta in računalnika doma!
- Za nadzor uporabe interneta ter omejitev dostopa do neprimernih vsebin so na voljo številne tehnične rešitve. Zavedajte se, da nobena tehnična zaščita ni 100% zanesljiva. Oglejte si naša priporočila na **www.safe.si**.
- Opozorite svojega otroka na pazljivost pri razkrivanju osebnih podatkov na internetu!
- Pogovarjajte se o možnih posledicah srečevanja »prijatelj iz neta« v živo!
- Če otrok kaže močne znake zasvojenosti z internetom oz. računalniškimi igrami, razmislite o posvetovanju s strokovnjakom (terapevtom, šolsko svetovalno službo, psihiatrom). Več informacij in testi zasvojenosti na **www.safe.si**.
- Ne pretiravajte z ostrimi ukrepi, če ugotovite, da je vaš otrok prišel v stik s pornografsko vsebino - pogosto na takšne vsebine naletijo po naključju oz. so jim vsiljene.

Za dodatne informacije nam pišite na **info@safe.si**.

