



Razmisi, kako se lahko zaščitiš na spletu!

Nekdo te ustrahuje na družabnih omrežjih.
Ali veš, kdo pošilja sporočila?



Ali se lahko **pogovoriš s to osebo** in ji poveš, kako se počutiš?

Ali veš, kako **prijaviti vsebino** lastniku spletne strani?

Prosi jo, da **odstrani te vsebine**. Razloži ji, zakaj si zaradi tega nesrečen. Ali je to ustavilo ustrahovanje?

Odlično! Prijavi vsebino – podaj čim več informacij, vključno z URL naslovi in, če je možno, zaslonskimi slikami neprimerne vsebine.

Mogoče bi bilo dobro, da jo **blokiraš**, tako ti ne bo treba gledati teh vsebin. **Prijavi jih** lastniku spletne strani in prosi odraslo osebo za pomoč. Ali je to ustavilo ustrahovanje?

Obrni se na [središče za pomoč](#) našega **Centra za varnejši internet**, kjer boš našel več informacij o tem, kako prijaviti škodljive vsebine.

Odlično!
Ne pozabi, vedno ravnaj z drugimi na enak način, kot bi želel, da drugi ravnajo s tabo.

Vztrajaj – **ne obupaj!** Spletno ustrahovanje je neprimerno in nedopustno. Obrni se na **TOM telefon (116 111)**, kjer ti bodo zagotovili dodatno podporo in ti pomagali ustaviti spletno ustrahovanje.