

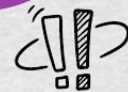
NISI KRIV/A, ZA TO KAR

SE TI DOGAJA!



- Spletno nasilje se lahko zgodi vsakomur, tudi če ravnaš previdno.
- Tudi če si naredil/a napako, delil/a preveč ali zaupal/a napačni osebi, **si ne zaslužiš nasilja.**
- To, kar se ti dogaja, **ni prav.**
- Imej se rad/a in se ceni. **Zaslužiš si prave prijatelje, ki te spoštujejo in so do tebe prijazni!**

ODGOVORNOST ZA NASILJE JE VEDNO NA STRANI TISTEGA, KI GA POVZROČA



KAM PO POMOČ?

Safe.si
SAFE.SI
www.safe.si

TOM
TOM TELEFON
116 111

LOGOUT
LOGOUT
www.logout.si

#tosemjaz
TO SEM JAZ
www.tosemjaz.net

SPLETN **KO**
SPLETNO OKO
www.spletno-oko.si

POLICIJA
113

PIP
pravo informacije pomoč
ZAVOD PIP
zavodpip.si

PIP - ZAUPANJA VREDNI PRIJAVITELJ - ZA PRIJAVO NEZAKONITIH SPLETNIH VSEBIN SKENIRAJ QR KODO:



**Sofinancira
Evropska unija**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

INHOPE
ins@fe

FDV | UNIVERZA V LJUBLJANI
Fakulteta za družbene vede

arnes

**Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije**

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za zdravje in digitalno tehnologijo (HaDEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti HaDEA. Letak je izdelan pod licenco Creative Commons: Priznanje avtorstva – Nekomercialno – Deljenje pod enakimi pogoji – 4.0 (CC BY-NC-SA 4.0 – <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>). Izdaja: september 2026.

Safe.si



**SPLETNO
NASILJE**

MED VRSTNIKI?

NE, HVALA!

SKENIRAJ KODO:



@SAFE.SI

@SAFERINTERNETSI

ZNAŠ PREPOZNATI SPLETNO NASILJE?

Spletno nasilje je vsako dejanje na spletu, s katerim **nekdo drugega namenoma poniža, prizadene, prestraši, izključi ali izsiljuje.**

Ima veliko različnih oblik. Med mladimi so najpogostejše **žaljenje, nadlegovanje, izključevanje in zloraba zasebnosti.**



**SPLETNO NASILJE JE
VEDNO IN V VSEH
OBLIKAH
NEDOPUSTNO!**

KAKO SE ZAŠČITITI PRED SPLETNIM NASILJEM?



Uporabljaljaj močna gesla in jih ne deli z nikomer.



Zaklepaj telefon in druge naprave.



Med prijatelje dodajaj le ljudi, ki jih poznaš in jim zaupaš.



Poskrbi za nastavitve zasebnosti in varnosti na družbenih omrežjih in v aplikacijah.



Pogooglaj se in preveri, kaj lahko drugi izvedo o tebi.



Nauči se, kako prijaviti neprimerno vsebino ter blokirati uporabnike.



Premisli, kaj deliš na spletu, saj lahko tam ostane za vedno.



Ne objavljaljaj osebnih podatkov (telefonska številka, e-poštni naslov ...).



Ne zaupaj neznancem na spletu in ne pošiljaljaj intimnih fotografij ali posnetkov.

KAKO UKREPATI, ČE SI TARČA SPLETNEGA NASILJA?

- Povzročitelj/ica nasilja želi pri tebi izzvati reakcijo. **Ne odzivaj se, ko si jezen/na ali razburjen/na.**
- Odločno in mirno **zahtevaj, da oseba preneha.**
- **Zahtevaj izbris** žaljivih ali intimnih vsebin.
- **Na nasilje ne odgovarjaljaj z nasiljem**, tako tudi sam/a postaneš povzročitelj/ica.
- **Prijavi** neprimerno vsebino, lažni profil ali vdor v račun.
- Naredi zaslonske slike ter **shrani** sporočila in druge **dokaze** za prijavo na policijo.
- Če osebe, ki izvaja nasilje, ne poznaš, jo **blokiraj** (pred tem pa shrani dokaze).
- **Povej odrasli osebi**, ki ji zaupaš, in poišči podporo pri prijateljih.



**ČE POTREBUJEŠ
POMOČ, POKLIČI TOM
TELEFON (116 111) ALI
OBIŠČI E-TOM.SI**