



*Ustavi spletno nasilje nad ženskami in dekleti.*

# Spletno nasilje nad dekleti: prepoznavaj in ukrepaj!



Sofinancira Program za pravice,  
enakost in državljanstvo  
Evropske unije

# Dogovor o sodelovanju

**Aktivno sodelovanje**

**Bonton** – spoštljiv odnos do vseh v skupini

**Izbira** – kaj poveš in česa ne

**Zaupnost** – osebno ostane zasebno

**Sproščенost**





# Kaj je nasilje?

**NASILJE =**

**nespoštovanje meja**

(prostora, psihološke, fizične, duhovne,  
pravne, intelektualne – oziroma celostne  
osebnostne nedotakljivosti)

**druge osebe oziroma drugega živega  
bitja.**

## POMEMBNO O NASILJU

Odgovornost za nasilje je  
**VEDNO** na strani tistega,  
ki ga povzroča!

**Nasilje NIKOLI  
ni upravičeno!**

**Žrtev ni nikoli  
kriva za nasilje,  
ki se ji dogaja**

## Poznate primer?

**Oseba A** pošlje svojo golo sliko osebi B.

**Oseba B** sliko (brez dovoljenja) pošlje osebi C.

**Oseba C** jo pošlje osebam Č, D, E ...

Kmalu za sliko ve cela šola.

## Je to nasilje?



Katere oblike  
spletnega nasilja  
poznaš?



# SPLETNO NASILJE =

## ŽALJENJE

- žaljiva sporočila in komentarji
- sovražne skupine
- obrekovanje
- trolanje
- predelava fotografij / memi

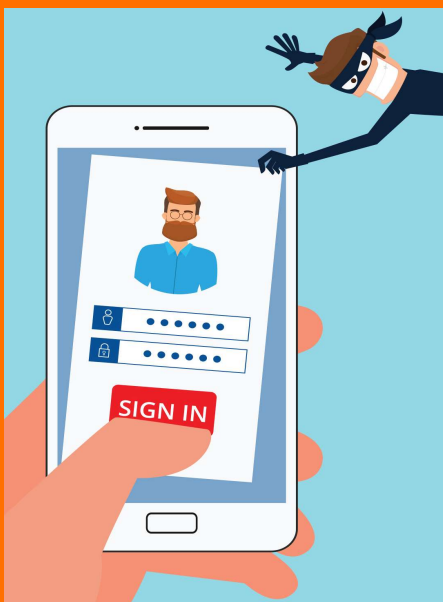
## NADLEGOVANJE IN TRPINČENJE

- ustvarjanje lažnih profilov
- zalezovanje
- izsiljevanje / prisila
- grožnje / ustrahovanje





# SPLETNO NASILJE =



## IZKLJUČEVANJE

izključevanje iz online skupin in spletnih komunikacij

## ZLORABE ZASEBNOSTI

- fotografiranje in snemanje brez dovoljenja
- deljenje intimnih posnetkov
- kraja gesel / vdori v profile
- doxing
- zloraba zaupanja

Kakšne so lahko posledice  
doživljanja spletnega nasilja  
za žrtve?

ŽRTEV



ŠIBKOST

NASILJE



ŠIBKOST





## Žrtve spletnega nasilja doživljajo:

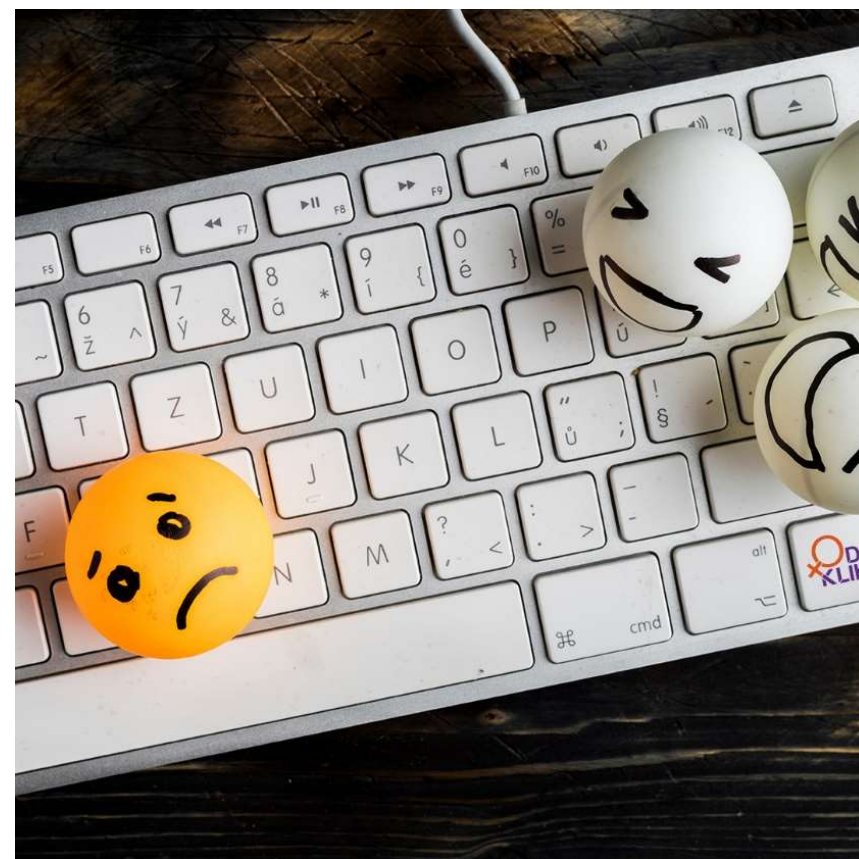
- sram
- ponižanje
- tesnobo
- osamljenost
- izločenost
- breme
- zaskrbljenost
- jezo
- strah
- depresijo
- samomorilne misli

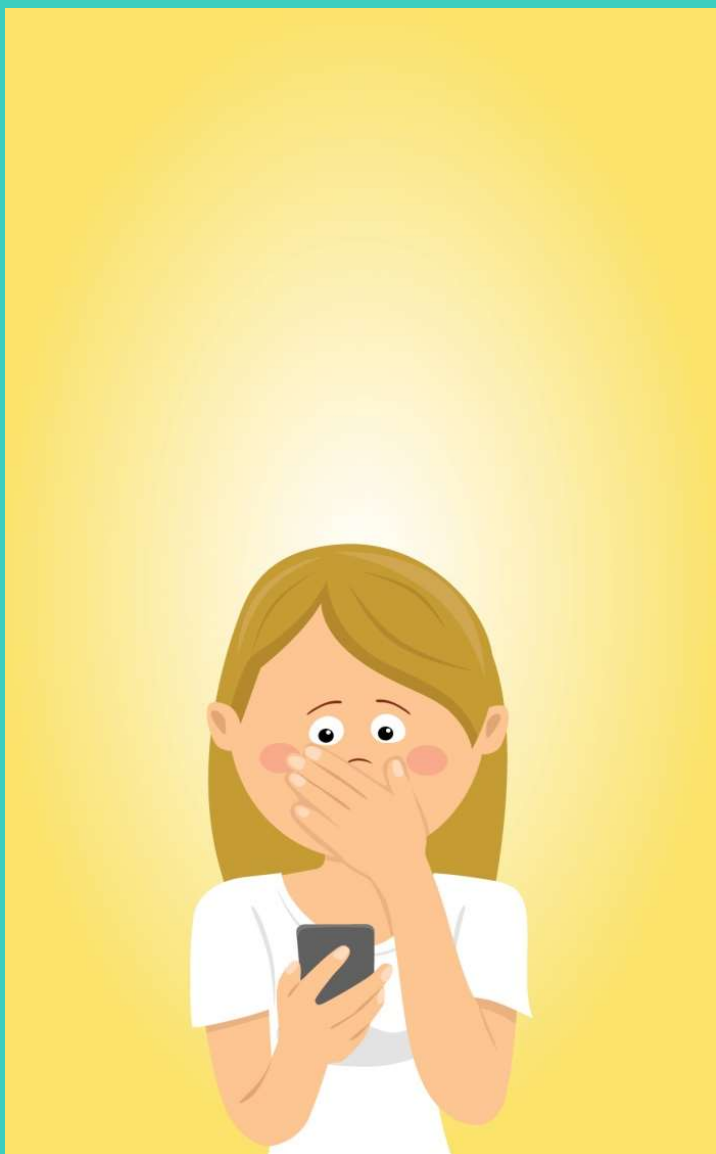
Spletno nasilje ima  
enake ali hujše  
posledice kot druge  
oblike nasilja.  
Je tudi **KAZNIVO**.

## Primeri seksističnih strategij na spletu, ki skušajo utišati ženske in dekleta:



- pokroviteljski odnos do žensk in deklet
- pretvarjanje, da je edina naloga žensk kuhanje in skrb za dom
- merjenje vrednosti ženske s tem, koliko so privlačne za moške
- telesno sramotenje
- spolno sramotenje (slut-shaming)
- grožnje s spolnim nasiljem in zastraševanje
- obtoževanje žrtve, namesto povzročitelja (victim-blaming)





**Zakaj je (na spletu)  
več nasilja nad  
ženskami?**

**Stereotipi**

**Predsodki**

**Diskriminacija**

**Punce so šibkejše.**

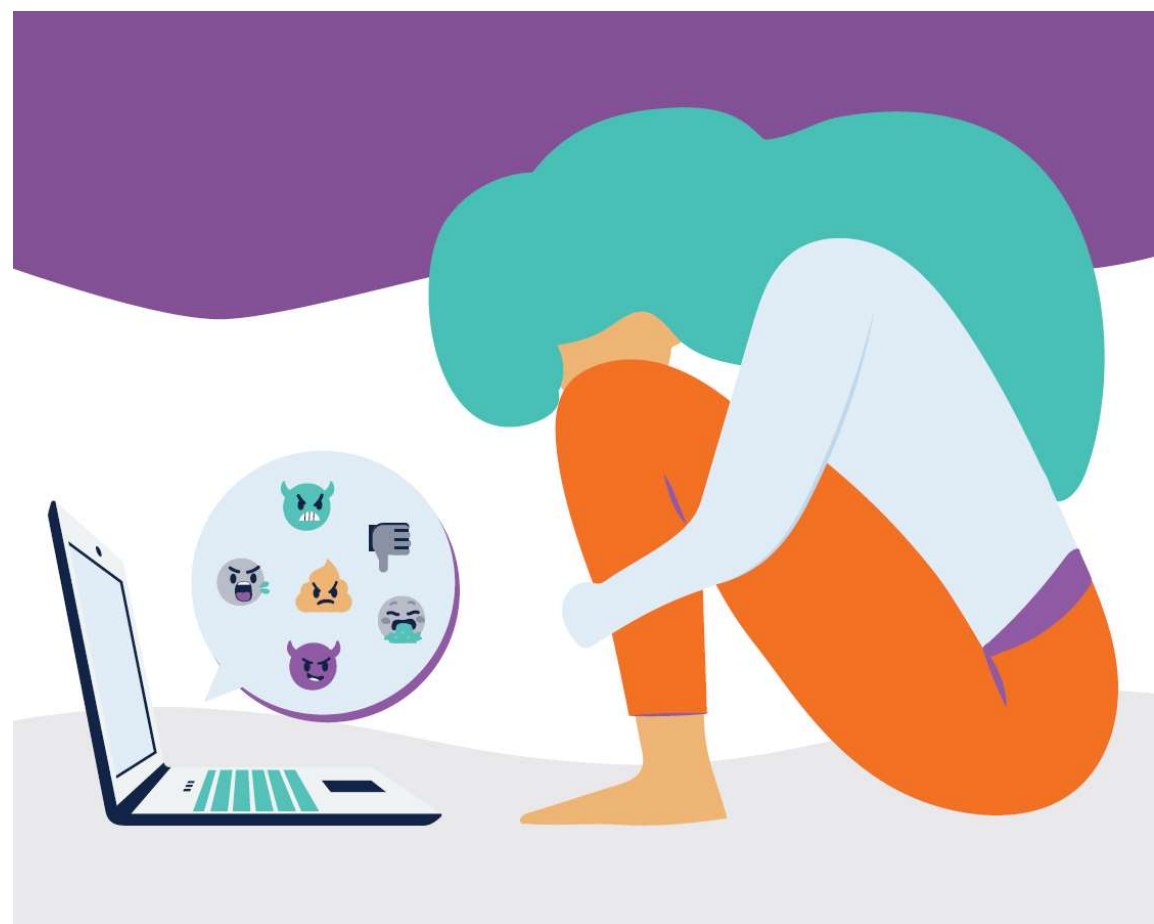
**Punca se ne bo postavila zase.**

**Raje se spravim na punco kot na fanta.**

ClickOFF! OdKLIKNI! ClickOFF! OdKLIKNI! ClickOFF! OdKLIKNI! ClickOFF! OdKLIKNI!

## Nasilje zaradi spola

Večina nasilja na spletu se ženskam in dekletom dogaja zato, ker so **ŽENSKE!**





Pornifikacija

Seksualizacija

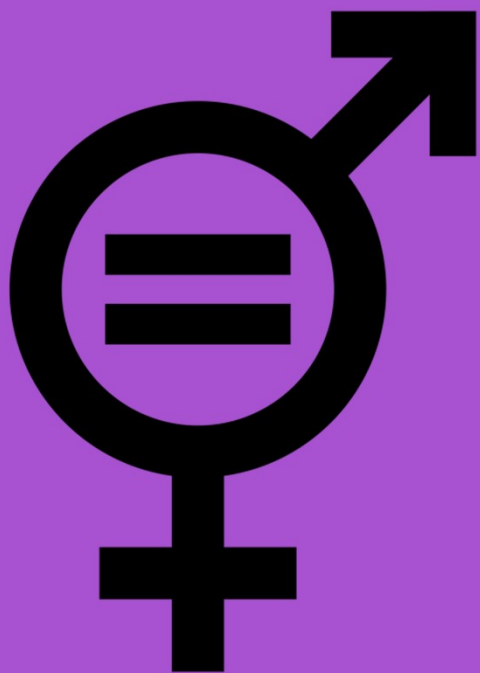
Objektifikacija



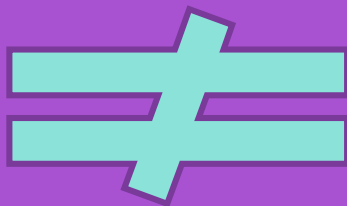
**SPLETNO NASILJE  
NAD ŽENSKAMI IN DEKLETI**



# PODPRIMO ENAKOST SPOLOV!



ENAKOST



ISTOST

Kako lahko  
ustavimo  
spletno  
nasilje nad  
ženskami in  
dekleti?



PREPOZNAJ

UKREPAJ

## Kot žrtev:

- POSTAVI MEJE
- ZAHTEVAJ, da povzročitelj/-ica preneha
- odgovori s HUMORJEM
- BLOKIRAJ, PRIJAVI
- POVEJ, POIŠČI POMOČ

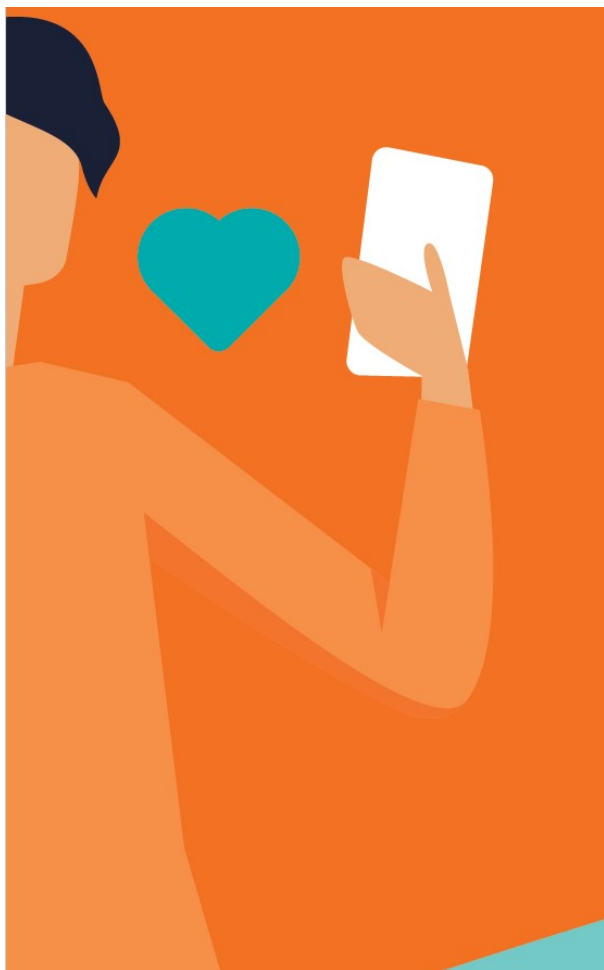
## Kot priča:

- PODPRI ŽRTEV
- podajaj pozitivne komentarje
- jasno OBSODI vsako NASILJE
- SPREGOVORI, POIŠČI POMOČ

## Kot povzročitelj/-ica:

- Priznaj, opraviči se, POPRAVI
- IZBRIŠI z interneta in naprav
- razvijaj čuječnost
- razvijaj EMPATIJO do sebe in drugih
- POIŠČI POMOČ

# Bodimo etični



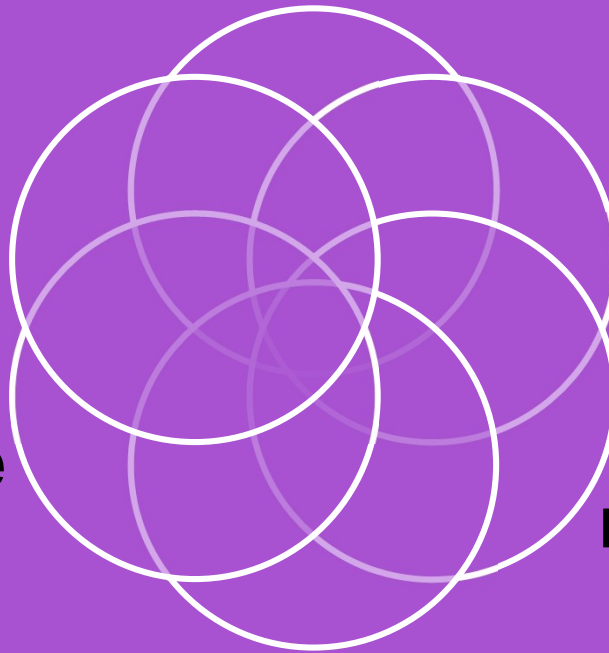
~~s sovraštvo~~  
svoboda  
~~strah~~  
pogum  
~~seksizem~~  
solidarnost  
~~zmerjanje~~  
sprejemanje  
~~nadlegovanje~~  
varnost  
~~pervergrafija brez privolitve~~  
preventiva  
~~spletne nasilje~~  
zasebnost

# EMPATIJA

**1. Zavedam se sebe in svojih občutkov – čuječnost.**

**2. Zavedam se, da se vsi ne odzivajo na enak način kot jaz.**

**3. Poskušam razumeti stališče drugega.**



**5. Lahko se vživim v občutke drugih.**

**4. Poslušam in razumem, ko mi nekdo pove, kaj doživlja.**

# Kam po pomoč?

**OD  
X KLIKNI**

*Ustavi spletno nasilje nad ženskami in dekleti.*



# Etični kodeks obnašanja na spletu





Ustavi spletno nasilje nad ženskami in dekleti.



Sofinancira  
Evropska unija

## Partnerji



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI**



Univerza v Ljubljani  
Fakulteta za družbene vede



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE**

