



Safe.si

Centar za varnejši internet



Pomagamo staršem v vrtincu novih tehnologij

Se sprašujete, kako se lotiti vzgoje otrok, da bodo znali varno, odgovorno in koristno uporabljati internet in mobilne naprave?

Nasvete, vodiče, gradiva in rešitve za najpogostejša vprašanja in težave poiščite na spletni strani točke osveščanja o varni rabi interneta: **www.safe.si**.

Tam se lahko naročite tudi na brezplačne spletne novičke z informacijami in napotki o varni uporabi interneta in mobilnih naprav za vas in vašega otroka.

Če potrebujete nasvet za konkretne spletne zagate vaših otrok, lahko pokličete na brezplačno številko TOM TELEFON na **116 111**.

Če na internetu naletite na nezakonite vsebine - posnetke spolne zlorabe otrok ali sovražni govor, anonimno prijavite na **www.spletno-oko.si**.

Kaj lahko naredite?

- Računalnik sodi v **dnevno sobo oz. skupen prostor**.
- **Ne hitite** z nakupom pametnega telefona in ostalih mobilnih naprav, npr. tablic. Prepričajte se, da je otrok dovolj zrel, da bo znal te naprave uporabljati odgovorno.
- **Določite družinska pravila**, koliko prostega časa na dan ali na teden lahko otroci preživijo na internetu oz. z mobilno napravo.
- Opozorite svojega otroka na **pazljivost pri razkrivanju osebnih podatkov** na internetu in v aplikacijah. Naj si ustvarijo **varne profile in vklopijo nastavitve zasebnosti**.
- Pogovarjajte se o **možnih posledicah srečevanja »prijateljev iz neta«** v živo.
- Naučite otroke **kritičnega razmišljanja** o informacijah s spleta. Ni vse res, kar je na internetu.
- Če otrok kaže močne znake zasvojenosti z internetom, mobilnim telefonom ali video igrami, **razmislite o posvetovanju s strokovnjakom** (terapevtom, šolsko svetovalno službo, psihiatrom, psihologom).
- **Ne pretiravajte z ostrimi ukrepi**, če ugotovite, da je vaš otrok prišel v stik s pornografsko ali nasilno vsebino. Pogosto na takšne vsebine naletijo po naključju oz. so jim vsiljene.
- **Nadlegovanje, trpinčenje** preko spleta in drugih tehnologij je nedopustno. Opozorite svoje otroke, da pravila lepega vedenja veljajo tudi na internetu. Naučite jih, naj ne širijo nasilja z deljenjem, všečkanjem in komentiranjem žaljivih vsebin. Raje naj za nasilje povedo odrasli osebi.
- **Obiščite www.safe.si in si z otroki oglejte zanimive risanke, videe, rešite teste in naloge ter preberite nasvete o varni rabi interneta.**